

# TRAVAIL EN HAUTEUR

## UTILISATION DES EPI ET DU HARNAIS ANTICHUTE

### CONTACT

Référent Pédagogique :  
**Peter GOUVERNEUR**

Téléphone : **07 66 12 39 39**

Mail : [contact@gouverneurformations.fr](mailto:contact@gouverneurformations.fr)

### TARIFS

INTRA : 750€ HT par groupe

INTER : 200€ HT par personne

### MODE DE DÉROULEMENT

Présentiel

En intra-entreprise ou inter-entreprise

### DURÉE

1 jour - 7 heures

### EFFECTIF PAR SESSION

De **1 à 8** participants

### MOYEN D'ENCADREMENT

Intervenant(e) spécialisé(e) dans le domaine des travaux de hauteur et titulaire d'un certificat de qualification professionnelle

### ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Notre centre GOUVERNEUR CONSEILS ET FORMATIONS est entouré d'un réseau de partenaires pour accueillir au mieux les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter ce parcours. Pour en savoir plus contacter notre référent Handicap

**Peter GOUVERNEUR**

Mail : [contact@gouverneurformations.fr](mailto:contact@gouverneurformations.fr)

*MAJ 16-mai-24*

*DOC TH EPI HARNAIS 01 V.01*

### REFERENCE : TH EPI HARNAIS

### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne ayant à intervenir en hauteur, même occasionnellement
- Personnel d'encadrement
- Responsable sécurité

### PRÉREQUIS

- Apte médicalement aux travaux de hauteur
- Être âgé d'au moins 18 ans

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sensibiliser le personnel aux risques de chute de hauteur
- Apprendre à utiliser les équipements de protection individuelle antichute
- Connaître les dispositions légales et réglementaires
- Savoir évaluer les risques en matière de travail en hauteur
- Être capable de vérifier, régler et utiliser son équipement de protection individuelle antichute
- Être capable de s'adapter aux différentes situations de travail en hauteur

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apprentissage théorique et pratique, Exposés interactifs, Mises en situation, Jeux de rôles

### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Moyens techniques : Salle de formation, Vidéoprojecteur, Paperboard, Tableau blanc, Casques avec jugulaire, Harnais antichute, Kit Matériel Travail en hauteur
- Moyens pédagogiques : Fiche de positionnement, Quiz d'entrée en formation, Présentation PowerPoint, Outils d'évaluation (QCM), Livret de formation

### DISPOSITIF DE SUIVI D'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Feuille d'émargement
- Évaluation des connaissances en début, en cours et en fin de formation

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- Plan de développement des compétences, Inscription libre
- Organisation de formation **INTRA** (en entreprise) sur demande
- Formation accessible dans un délai moyen de 15 jours

# TRAVAIL EN HAUTEUR

## UTILISATION DES EPI ET DU HARNAIS ANTICHUTE



REFERENCE : TH EPI HARNAIS

### PROGRAMME DE FORMATION

#### FORMATION THÉORIQUE

##### ACCUEIL

- Présentation formateur, stagiaires / Attentes des stagiaires
- Positionnement stagiaires et Quiz d'entrée en formation

##### SENSIBILISATION A LA PRÉVENTION

- La réglementation, Les accidents du travail, Les acteurs de la prévention

##### LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION COLLECTIVE

- Définition et présentation (spécifique aux travaux de hauteur)

##### LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

- Définition
- Les harnais
- Les longes, connecteurs et anneaux de sangle
- Les ancrages
- Antichute mobile, Descendeur, Bloqueur, Absorbeur d'énergie
- Corde, protège corde
- Sellette de travail
- Casque avec jugulaire

##### FACTEUR DE CHUTE

- Facteur de chute, syndrome du harnais, tirant d'air, secourir une victime

##### UTILISATION DES EPI ANTICHUTE

- Réglage du harnais
- Ancrage dorsale, sternale
- Ancrage temporaire
- Les nœuds
- Pose de corde de progression verticale et de ligne de vie horizontale
- Choix du matériel adapté à sa situation de travail

##### CONCLUSION DE SESSION

Évaluation de fin de formation / Bilan / Questions diverses

#### FORMATION PRATIQUE

##### INTERVENANT(E)

Intervenant(e) spécialisé(e) dans le domaine des travaux de hauteur et titulaire d'un certificat de qualification professionnelle

##### ÉVALUATION(S)

Évaluations à chaud des connaissances au cours de la formation, Évaluation pratique grâce à des mises en situation. Évaluation théorique de la formation grâce à un QCM

##### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation  
Certificat de réalisation

**LE PLUS : Formation adaptée aux conditions réelles d'évolution du stagiaire**