

# SÉCURISATION DES CHARGEMENTS PAR L'ARRIMAGE ET LE SANGLAGE

## CONTACT

Référent Pédagogique :  
**Peter GOUVERNEUR**

Téléphone : **07 66 12 39 39**

Mail : [contact@gouverneurformations.fr](mailto:contact@gouverneurformations.fr)

## TARIFS

INTRA : 800€ HT par groupe

## MODALITÉ

Présentiel  
En intra-entreprise

## DURÉE

1 jour – 7 heures

## EFFECTIF PAR SESSION

De **1 à 6** participants

## MOYEN D'ENCADREMENT

Intervenant(e) spécialisé(e) dans le domaine du transport de marchandises, avec une expérience professionnelle confirmée

## ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Notre centre GOUVERNEUR CONSEILS ET FORMATIONS est entouré d'un réseau de partenaires pour accueillir au mieux les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter ce parcours. Pour en savoir plus contacter notre référent Handicap

Mail : [contact@gouverneurformations.fr](mailto:contact@gouverneurformations.fr)

*MAJ 24-avr.-24  
DOC ARRIM 01 V.01*

## REFERENCE : ARRIMAGE

### PUBLIC CONCERNÉ

- Cette formation est destinée aux agents logistiques, conducteurs routiers, chargés d'expédition ou agents de quai

### PRÉREQUIS

- Aucun

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Permettre aux différents opérateurs transport et logistique de charger des véhicules VL, PL ou containers et tous types de chargement, avec des marchandises homogènes ou non, en respectant les règles physiques de ces dernières, leur poids, leur volume, leur longueur...
- Permettre aux différents opérateurs de bien arrimer et caler les marchandises

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apprentissage théorique et pratique, Exposés interactifs, Mises en situation, Jeux de rôles

### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Moyens techniques : Salle de formation, Vidéoprojecteur, Paperboard, Tableau blanc, Véhicule ou Remorque, Moyens d'arrimage
- Moyens pédagogiques : Fiche de positionnement, Quiz d'entrée en formation, Présentation PowerPoint, Outils d'évaluation (QCM), Livret de formation

### DISPOSITIF DE SUIVI D'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Feuille d'émargement
- Évaluation des connaissances en début, en cours et en fin de formation

### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- Plan de développement des compétences, Inscription libre
- Organisation de formation **INTRA** (en entreprise) sur demande
- Formation accessible dans un délai moyen de 15 jours

# SÉCURISATION DES CHARGEMENTS PAR L'ARRIMAGE ET LE SANGLAGE

REFERENCE : ARRIMAGE

## PROGRAMME DE FORMATION

### FORMATION THÉORIQUE

#### ACCUEIL

- Présentation formateur, stagiaires / Attentes des stagiaires
- Positionnement stagiaires et Quiz d'entrée en formation

#### RÉGLEMENTATION TRANSPORT

- Contrat type
- Responsabilités
- Code de la route
- Protocole de sécurité
- Règles particulières applicables dans certains pays

#### CHARGEMENT

- Principes de bases de répartition du chargement
- Dépassements du chargement
- Conséquences d'une répartition incorrecte

#### LES FORCES PHYSIQUES

- Force d'inertie, L'énergie cinétique, Force centrifuge, Force de frottement
- Transfert de charge et force d'arrimage

#### PORT DES EPI

#### MATÉRIEL D'ARRIMAGE

- Les normes
- Sangles, tendeurs, Tapis antiglisse, Coins de protection, Cales
- Filets ou bâches, Chaînes, Sacs gonflables

#### MISES EN SITUATION PRATIQUES

- Exercices pratiques sur véhicules utilisés par les opérateurs au quotidien
- Arrimage divers

#### CONCLUSION DE SESSION

- Évaluation de fin de formation / Bilan / Questions diverses

### FORMATION PRATIQUE

#### INTERVENANT(E)

Intervenant(e) spécialisé(e) dans le domaine du transport de marchandises, avec une expérience professionnelle confirmée

#### ÉVALUATION(S)

Évaluations à chaud des connaissances au cours de la formation, Évaluation pratique grâce à des mises en situation. Évaluation théorique de la formation grâce à un QCM

#### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation  
Certificat de réalisation

**LE PLUS : Formation adaptée aux conditions réelles d'évolution du stagiaire**